



12月保健だより

社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

食品による子どもの窒息事故に注意！



気道異物事故は、8割が3歳以下で起こっていて、特に1～2歳で多く発生しています。最多は豆類で（時にピーナッツ・枝豆・節分の豆など）かれ声、喘鳴、咳が続き、数日後に肺炎を起こすといった危険性もあります。年末・年始は普段と違う食事をするともありますので丸い、つるつる、もちもち、かみ砕きにくい、弾力がある食品に注意して、小さくカットし食事中は目を離さないように気を付けましょう。



やけどに気をつけましょう！

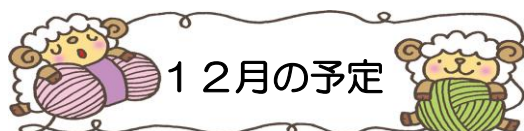
気温が下がると暖房器具を使用する機会が増えると思います。事故防止のために子どもの手が届かないところに設置するか、柵などを使用しましょう。

《低温やけど》

使い捨てカイロや電気カーペットに長時間ふれることで低温やけどを起こすことがあります。長時間使用することは避けましょう。また、低温やけどは痛みを感じにくいいため、発見が遅れ重症化しやすいので要注意です。

★応急手当★

やけどをしてしまったら、すぐに流水で冷やしましょう。20分間は冷やし続け、痛みが長く続いたりすることもありますので、病院を受診しましょう。



12月の予定

1日（月）身体測定

3日（水）乳児検診

「MR」麻疹（はしか）・風疹ワクチンはお済ですか？

第1期 生後12ヶ月～24ヶ月未満（0歳児クラス～1歳児クラス）

第2期 5歳以上7歳未満で小学校就学前（年長クラス）

小学校入学前には必ず接種を！！



年末・年始の救急受診体制の確認

年末年始は、かかりつけの病院がお休みになることがあります。子どもの急な病気やケガの対応に悩んだら「子どもの健康相談室（小児救急相談）」

☎『#8000』 ☎03-5285-8898（月曜から金曜まで 午後6時から翌朝8時まで）

（土・日・祝・年末年始 午後8時から翌朝8時まで）

急な病気や怪我をした際に、救急車？病院？迷ったら「東京消防庁救急相談センター」

☎『#7119』 繋がらない場合/多摩地区☎042-521-2323 くれすれも24時間・年中無休>

11月の感染症の報告はインフルエンザA型が4名、溶連菌感染症が1名、りんご病（伝染性紅斑）が2名でした。

乾燥する季節になりました。換気をし、加湿器をうまく使用するなど風邪をひきにくい環境を作るようにしましょう。