



社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

防災週間（8月30日～9月5日）

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。家族で火事や地震が起こったらどのように行動するかご家庭で話し合いをしておきましょう。

保育園では避難訓練の時には合言葉として「お・か・し・も・ち・よ」の約束事を意識し行動するように声掛けをしています。家でも子どもと一緒に約束事の確認をしてみてください。



「お」…おさない 「か」…かけない 「し」…しゃべらない
「も」…もどらない 「ち」…近づかない 「よ」…よく周りの人の話を聞く

子どもの事故を防ぐヒントは「ヒヤッと」にあり！

子どもがけがをしそうで「ヒヤとした」ときこそ、次の事故を防ぐチャンスです。

「無事でよかった」とすませるのではなく、なぜヒヤとしたか見直してみましょう！

① 「ダメ!」「危ない」 はそこが危険のサイン

子どもを叱って制止するよりも物の置き場所を変えるなど、子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。

② 一度あれば二度 二度あることは三度ある

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因が分かれば対策がとれます。対策をしないと大きな事故につながる危険がそのままに。

③ 大人も一緒にやってみる

子どもが過ごす場所が安全かどうか子どもの目の高さでチェックしてみよう。遊具や玩具は、一緒に遊んで正しい使い方を示しましょう。



1日（月）身体測定

3日（水）乳児検診

靴の選び方

園庭遊びや自然との触れ合いなど、運動遊びが活発になる季節になりました。足に合わない靴は足だけでなく体全体に負担がかかってきます。今履いている靴の見直しや新しい靴を選ぶときには下記の項目をチェックしてみましょう。

《靴を選ぶポイント》

☐ つま先に0.5～1cmの余裕がある

☐ 横幅があっている

☐ 甲の高さがあっている

☐ 靴底は硬すぎず、適度な弾力がありますか？

☐ 踵は硬くしっかりとしていますか？



8月の感染症の報告はありませんでした。

暑い夏を元気に過ごした子ども達。そろそろ夏の疲れが出るところです。ゆっくりお風呂に入り、しっかり睡眠をとり、体調を崩さないようにしましょう。