



5月保健だより

5月のイヤイヤ期

5月は4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がないイライラする、無気力などの症状がみられることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出方法は？

- のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- 睡眠時間をしっかりとり、3食しっかり食べる



5月の予定

1日（水）乳児検診
7日（火）身体測定

21日（火）全園児歯科健診（9時30分～）
【朝食後の歯磨きを忘れずをお願いします】

幼児期から育みたい言葉の使い方

幼児期は言葉で自分の気持ちを表現したり、人と言葉を伝えあったりするなど、様々な体験を通して言葉を豊かにする時期です。いろいろな言葉で話しかけて下さい。

人のかかわりの中で身につく言葉

子どもは大人の言葉を真似したり、遊びの中に取り込んだりして言葉を使うようになります。言葉のやり取りを重ねることで、子ども達は自分の気持ちを伝えようとします。そして、相手が言葉で答えることを通して、言葉の使い方を身に付けていきます。子どもの言葉に耳を傾けて、言葉を返すことが大切です。

どんな時に使う言葉？知らない言葉はあるかな？

おはよう・こんにちは・こんばんは・おやすみなさい（挨拶）

だいじょうぶ？（お友たちが転んだ時）

ありがとう（お礼の言葉）おやすみなさい（寝る時の挨拶）

やめて（嫌なことをされた時）ごめんね（謝る時）

いただきます（食べる前の挨拶）いっしょにあそぼう（お友達と遊びたい時）



4月の感染症はインフルエンザB感染症が1名、突発性発疹が1名、溶連菌感染症が1名の報告がありました。

5月は過ごしやすい季節ですが熱中症に注意が必要です。熱中症の初期症状（頭痛・発熱・汗をかく・元気がない）などの症状に気を付けるようにしましょう。

