



# 3月保健だより

令和6年2月29日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

## 耳を健康に！

3月3日は『耳の日』です。耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気温の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気を付けましょう。

鼻水症状が長引くときや、耳を痛がったり、耳を気にする様子があった場合、耳だれが出ている時は早めに耳鼻科に受診しましょう。

- ①耳を爪で引っ掻いたり強く引っ張ったりしない
- ②耳垢がたまっていないか、こまめにチェック \*耳掃除のし過ぎに要注意
- ③鼻をかむときは片方ずつ静かにかむ
- ④耳の側で大きな音や声をださない



1日（金）身体測定  
6日（水）乳児検診

## 5歳児の子どもの予防接種はお済ですか？

小学校入学前までに受けましょう！

MR（麻疹・風疹）2回目（定期） おたふくかぜ 2回目（任意）

また接種していない予防接種がある場合は接種期間を確認し接種しましょう。



## ★ありがとうの日★

3月9日は『サンキュー』のごろ合わせで「ありがとうの日」です。1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、家族、先生などいろいろな人たちが思い浮かびます。年長組は、園生活を振り返り、すべての人に感謝して元気に卒園を迎えられたらいいですね。

2月の感染症はインフルエンザB感染症が10名、新型コロナウイルスが1名、突発性発疹が1名でした。

就学に向けて年長児は、3月に入ると午睡がなくなります。他の歳児でも進級に向けての取り組みも増えていきます。いつもと違う環境を楽しんでいる子どもですが、意外と疲れている様子も見られますので、ご家庭でも十分休息をとるよう心掛けましょう。