



# 12月保健だより

令和5年11月30日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

## 冬のあせも・とびひ

あせもやとびひと言えば夏場のイメージが強いですが、最近は暖房や厚着が原因で、冬場でもなる子どもが多いと言われています。子どもは代謝が良く、たくさん汗をかくので、服装は大人より1枚少なめが基本です。乳児は特におむつの中がむれやすくなるので、上下の繋がったタイプの肌着はなるべく避け、時々背中に触れて汗をかいていないかどうか確認しましょう。



## しもやけ

しもやけができやすい子どもは、もともと皮膚の毛細血管の血液量を調整することがうまくいかない傾向があります。日頃から手足の冷たい子どもにはしもやけにならないように配慮が必要です。体質も関係しており、家族が冷えやすい場合は、子どもがしもやけになりやすい傾向があります。皮膚がまだら状に赤くなり、かゆみを伴う症状が出てきたら早めに受診しましょう。皮膚科でも、子どもであれば小児科でも大丈夫です。



4日(月) 身体測定

6日(水) 乳児検診

## 「MR」麻疹(はしか)・風疹ワクチンはお済ですか？

第1期 生後12ヶ月～24ヶ月未満(0歳児クラス～1歳児クラス)

第2期 **5歳以上7歳未満で小学校就学前(年長クラス)**

**小学校入学前には必ず接種を！！**



この時期に接種出来ないと、定期接種の対象にもならず費用も自己負担となってしまいます。母子手帳で接種の確認をしましょう。予防接種は出来るだけ時期をずらさずに実施していきましょう。

## 年末・年始の救急受診体制の確認

年末年始はかかりつけの病院がお休みになることがあります。子どもの急な病気やケガの対応に悩んだら「**子供の健康相談室(小児救急相談)**」

☎『#8000』 ☎03-5285-8898 (月曜から金曜まで 午後6時から翌朝8時まで)

(土・日・祝・年末年始 午後8時から翌朝8時まで)

急な病気や怪我をした際に、救急車?、病院?迷ったら「**東京消防庁救急相談センター**」

☎『#7119』 繋がらない場合/多摩地区☎042-521-2323 <いずれも24時間・年中無休>

## 11月の報告

11月感染症の報告はインフルエンザ感染症が3名、溶連菌感染症が1名でした。乾燥する季節になりました。加湿器をうまく使用し風邪をひきにくい環境を作るように心掛けてください。