



令和5年10月31日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

「いい歯」の日

11月8日は「いい歯」の日です。歯は一生使います。歯磨きや食生活に気を付けて大切にしていきましょう。5月の歯科健診で治療が必要だと診断され、まだ治療をしていない場合は池田歯科医院、又はかかりつけ歯科の受診をお願いします。「歯科受診について」の用紙を記入してもらい、保育園に忘れずに提出してください。



秋冬のスキンケアの3ヶ条

秋冬の乾燥した空気はデリケートな子どもの肌には大敵！放っておくと、かゆかゆ、カサカサになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

①たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上りには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的！

②清潔を保つ

顔に汚れがついていたらきれいに拭いてあげましょう。お風呂ではゴシゴシとこすらず、石鹸を泡立てて優しく洗います。

③刺激を少なくする

直接肌に触れる衣類は面素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激して痒みのもとになります。



11月の予定

1日（水）乳児検診

7日（火）身体測定



感染性胃腸炎は11月～2月が集団感染の起きやすい時期です！

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに受診し、脱水症状に注意し、こまめな水分補給を心がけましょう。嘔吐後2時間程度あけ、スプーン1さじから様子を見ながら少しずつ飲ませます。

吐物や便には多量のウイルスが含まれているので、ビニール袋を2重にして処理をしましょう。手袋・マスク・ガウン（ガウン代わりに100円ショップのレインコート）などの準備をしておくで安心・便利です！片付け後は、手洗い・うがい・部屋の換気をしっかり行ってください。症状が治まってからも1か月近く便にウイルスが排泄されます。交換後のオムツの扱いに注意し、石鹸でしっかり手洗いをしましょう。



10月の報告

10月の感染症の報告はインフルエンザA感染症が1名でした。インフルエンザに感染し、症状がひどくならないようにインフルエンザの予防接種をしましょう。