



令和5年6月30日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園



## 「熱中症に注意」



### ＜熱中症の症状＞

顔が赤くてほてる、めまい、吐き気、頭痛、体のだるさ、筋肉痛や筋肉のけいれん、水分補給ができない。唇が渇いている、顔色が悪く呼びかけに反応しない。

### ＜応急処置＞

- ①涼しい環境へ避難（風通しの良い日陰や、クーラーのある室内で休む）
- ②脱衣と冷却（衣類を緩め、首や脇の下などを冷やす）
- ③水分や塩分の補給（意識がはっきりしない場合は、経口摂取は行わない）
- ④医療機関へ運ぶ（自力で水分補給ができない時は、医療機関へ搬送する）

### ＜予防のポイント＞

- ・熱のこもらない素材や薄い色の衣類を選び、日光を遮る帽子などを身につけましょう。
- ・水分は一度に大量ではなく、コップ1杯程度をこまめに与えましょう。
- ・炎天下の遊びは、長時間に及ばないように30分毎に日陰で休息を取るようにしましょう。



5日（水）乳児検診

6日（木）身体測定

## 「幼児クラスでの歯磨き指導」

歯科衛生士さんとの3つのお約束



- ① 寝る前に歯磨きをしましょう
- ② おやつは時間を決めて食べましょう
- ③ 好き嫌いをせず何でも食べましょう

お約束を守って虫歯を作らないようにしましょう！！

- ・歯磨きをした後のうがいは1回にしましょう
- ・8～9歳までは仕上げ歯磨きが必要です
- ・歯ブラシは広がっていませんか？サイズは合っていますか？  
確認をして定期的に交換しましょう



6月の感染症の報告は溶連菌感染症が1名、ヘルパンギーナ感染症が5名でした。

7月からプールや水遊びが始まります。気分が悪い場合や風邪症状がある、頭痛・腹痛がある場合、じくじくした水いぼや、傷がある場合などはプールに入れません。登園前に健康チェックをお願いします。

