



# 6月保健だより

令和5年5月31日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

## 6月の予定



7日（水）乳児検診

歯磨き指導（幼児）

13日（火）身体測定

## 「歯磨き指導のお知らせ」

6月7日（水）9時30分より

対象は幼児クラスです。健康センターより歯科衛生士さんが来られ、虫歯のお話や歯ブラシの使い方などを教えてください。

登園前の歯みがきを忘れないようにしましょう。

当日持参する物…きりん（歯ブラシ・フェイスタオル）

こあら・ひつじ（歯ブラシ）

（歯ブラシを忘れた場合、¥200が必要になります）



## 6月4日は虫歯予防デー

6月4～10日は、「歯と口の健康習慣」です。虫歯予防のためには、歯磨き習慣が大切です。3・4・5歳児は、一生の習慣が身につく大切な時期です。朝食後に歯磨きをしていない子もいるようなのでご家庭でも歯を磨く習慣をつけていきましょう。では0歳児は…かむタイプの歯ブラシを使用するだけでも唾液が出て、口内の衛生が保たれ、唾液の成分で歯を保護する効果があります。もちろん大人が仕上げ歯磨きをしてあげるとさらに効果UPなのですが、1日に1回就寝前の仕上げ歯磨きをするだけでも効果的です。（なぜなら、口の動きがないので、口内の細菌が増殖し虫歯になりやすいからです。）

歯磨きを嫌がる場合は、うがいや食後に水かお茶を飲むのも一つの方法ですが、1日1回必ず歯ブラシを口に入れる習慣から始めていきましょう。そのうえで少しずつ歯磨きをする習慣をつけていきましょう。



## 「虫よけ対策」

園では虫よけ対策として山などのお散歩の時などには虫よけスプレー（100%天然成分だけで製造されているため、赤ちゃんの肌やデリケートな子どもにも安心して使用できます）を使用していきたいと思います。虫よけシールについては小さい子どもの誤飲を防ぐために保育園には貼ってこないようにご協力をお願いします。



5月の感染症の報告は感染性胃腸炎が1名ありました。

5月8日より新型コロナウイルス感染症が「5類」に移行されました。コロナ感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過すること。無症状の感染者の場合は、検体採取日を0日として5日間経過していることが登園のめやすになります。

『医師の診断が必要な病気の治癒報告書』の提出が必要になります。保護者の方が記入し提出してください。