



令和5年 2月28日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

### 耳を健康に！

3月3日は耳の日です。冬の季節は寒く乾燥しやすい時期のため、最も中耳炎・外耳炎になりやすいと言われています。ちょっとした不注意が中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気を付けるようにしましょう。

鼻水症状が長引くときや、耳を痛がったり、耳を気にする様子があった場合、また耳だれが出ている時は早めに耳鼻科に受診しましょう。

- ①耳を爪で引っ掻いたり強く引っ張ったりしない。
- ②耳垢がたまっていないか、こまめにチェック \*耳掃除のし過ぎに要注意
- ③鼻をかむときは片方ずつ静かにかむ
- ④耳の側で大きな音や声をださない



1日（水）乳児検診  
2日（木）身体測定

### 5歳児のおうちの方へ ★予防接種はお済ですか？

小学校入学前までに受けましょう！

MR（麻疹・風疹）2回目（定期） おたふくかぜ 2回目（任意）

また接種していない予防接種がある場合は接種期間を確認し接種しましょう。



2月の感染症の報告は、突発性発疹が1名でした。

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。その中には気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに指しゃぶりや爪噛みどもりや目をパチパチさせる、咳払い、肩をぴくっと動かすなど子どもが不安定になっている様子が見られた時は、声を掛け寄り添ってあげてください。また担任にも相談してください。

