



# 9月保健だより

令和4年8月31日発行  
社会福祉法人青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

## 防災週間（8月30日～9月5日）



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。家族で火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日ごろから繰り返し話し緊急時に備えるようにしましょう。家の中にも事故や怪我を招く危険なものがたくさんあります。子どもの目線で危険な物はないか再度確認し事故を防ぐようにしましょう。保育園では避難訓練の時には合言葉として「お・か・し・も・ち・よ」との約束事を意識し行動するように声掛けをしています。家でも子どもと一緒に約束事の確認をしてください。

「お」…おさない      「か」…かけない      「し」…しゃべらない  
「も」…もどらない      「ち」…近づかない      「よ」…よく周りの人の話を聞く



## 9月の予定

5日（月）身体測定  
7日（水）乳児検診



## 靴の選び方

園庭遊びや自然との触れ合いなど、運動遊びが活発になる季節になりました。足に合った靴でないと、足だけでなく体全体に負担がかかってきます。今履いている靴の見直しや新しい靴を選ぶときには下記に項目をチェックしましょう。

### 《靴を選ぶポイント》

- つま先に0.5～1cmの余裕がある
- 甲の高さがある
- 踵は硬くしっかりとしていますか？
- 横幅があっている
- 靴底は硬すぎず、適度な弾力がありますか？



## その言葉危険信号かも…

子どもから「どうせ僕（私）なんか…」という言葉がでてきたら、それは子どもからの危険信号かもしれません。親子の関係の「自分は相手愛を愛して、その相手も自分を愛してくれている」という関係は乳幼児期の心の基礎になります。それが不足するとネガティブな行動や注目を引こうとする行動、「どうせ僕（私）なんか…」という自分を否定するような言葉が聞かれてくることもあります。忙しい毎日の中ですが「1日5～10分でいいので、好き遊びで一緒に遊ぶ。その時は他の事はせずしっかり遊ぶ」子供と向き合う時間を大切にしてください。大好きなお父さんお母さんと大好きな遊びをするのがポイントです。



8月の感染症はRSウイルス感染症・ヘルパンギーナ症候群・手足口病の感染報告がありました。