



令和4年4月28日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

歯みがきで感染予防

歯磨きをしないしていると、喉の奥でウイルスが増えて繁殖し感染を引き起こしてしまいます。したがって口の中がきれいになると喉の奥の菌が減り、風邪や感染症にかかりにくくなります。

★ポイントは丁寧に歯磨きをすること

歯磨きの回数を増やしても、雑にみがいては口腔内に菌が残り効果がありません。雑に何回もみがくより、1日に1回でも（特に就寝前）丁寧にみがく方が効果的です。

★仕上げ歯磨きで感染予防

子ども自身が頑張ってみがいても、みがき残しはつきもの。「上手にみがけたね。」とたくさん褒めてあげた後は、必ず『仕上げ歯みがき』をお願いします。毎食後の仕上げ歯みがきが理想的ですが、まずは、就寝前の仕上げ歯みがきを習慣にしましょう。



10日（火）身体測定

31日（火）全園児歯科健診（9時15分～）

11日（水）乳児検診

{朝食後の歯磨きを忘れずをお願いします}



虫刺されに注意

自然の場所には、いろいろな生き物や虫たちが存在します。毛虫のほとんどは毒がなく触っても問題ありませんが、一部の毛虫には皮膚炎を起こすものもあります。中でも有毒な毛を持ったチャドクガの毛虫は4～10月頃ツバキ科の樹木（お茶の木、サザンカ、ツバキ）などに発生します。触れたと思ったら即座にガムテープなどを貼って有毒毛を剥がします。患部を水で洗い流し、痒み止めの薬を塗るようにしてください。状態によっては病院受診をして下さい。これから暖かくなる季節ですが、庭遊びや山散歩などの際には注意しましょう。



4月の感染症は突発性発疹の報告がありました。

5月は過ごしやすい季節ですが熱中症に注意が必要です。熱中症の初期症状（頭痛・発熱・汗をかかぬ・元気がない）などの症状に気を付けるようにしましょう。

