



6月保健だより

令和4年5月31日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園



6月の予定

- 1日(水) 乳児検診
- 6日(月) 身体測定
- 7日(火) 歯磨き指導
(幼児)

「歯磨き指導のお知らせ」



6月7日(火) 9時30分より

対象は幼児クラスです。健康センターより歯科衛生士さんが来られ、虫歯のお話や歯ブラシの使い方などを教えてくれます。

登園前の歯みがきを忘れないようにしましょう。
当日持参する物・歯ブラシ(すみれ・たんぽぽ・さくら)
(歯ブラシを忘れた場合、¥200で購入して頂くようになります)

「歯と口の健康習慣」

6月4日~10日は「歯と口の健康習慣」です。かかりつけ医院を見つけておくと、定期検診で歯や歯肉の状態チェックやその子に合わせた歯磨き指導など、適切なアドバイスがもらえます。また、トラブルが生じた時も安心です。

5月の全園児歯科健診で虫歯があった園児は3か月以内に受診をし、「歯科受診について」の用紙の提出をお願いします。



「唾液は、天然のクリーニング剤」

唾液は口の中の食べかすやプラークを綺麗に洗い流してくれます。食後、口腔内は虫歯菌が流出する酸によって「酸性」になりますが唾液にはその酸を中和する緩衝(かんしょう)作用が「酸性」になった口を中和し、元の「中性」へ戻してくれます。唾液は99%が水ですが残りの1%ほどに消化や殺菌、免疫成分があり、私たちの歯を虫歯から守り、刺激や乾燥から守ってくれています



「虫よけ対策」



園では虫よけ対策として山などのお散歩の時などには虫よけスプレー(100%天然成分だけで製造されている赤ちゃんや肌のデリケートな方にも安心して使用できるオーガニックハーブスプレー)を使用していきたいと思えます。虫よけシールについては小さい子どもの誤飲を防ぐために保育園には貼ってこないようにご協力をお願いします。



5月の感染症の報告は突発性発疹が1名でした。

6月はじっとりとした湿気とともに気温もぐんぐん上昇します。体が暑さに十分順応できていないこの時期から「熱中症」に注意しましょう。