

# 6 月 献 立 表

都合により一部変更する場合があります

日	曜	給食	午後おやつ	補食 (18:30)
01	水	エビチリ焼きそば, 菜果サラダ, スープ (玉葱・セロリ), パナナ	チーズ入り蒸しパン, 牛乳	♪スパゲティ
02	木	かぼちゃロールパン, チーズインハンバーグ, コールスローサラダ, スープ (コーン・青菜), りんご	ツナとなめ茸のご飯, 麦茶	ワッフル
03	金	わかめご飯, 白身魚のフライ, いんげんのごまマヨネーズ, 味噌汁 (豆腐・なめこ), ぶどう	スイートパンブキン, 牛乳	焼きおにぎり
04	土	おかめうどん, 大根のそぼろ煮, キウイフルーツ	わかめおにぎり, 麦茶	今川焼
06	月	ふりかけご飯, 筑前煮, 三色和え, 味噌汁 (大根・油揚げ), パナナ	あじさいゼリー, ビスケット, 牛乳	♪マカロニきな粉
07	火	ミートソーススパゲティ, ツナの醤油サラダ, スープ (キャベツ・玉葱・コーン), メロン	えびチャーハン, 麦茶	チーズドック
08	水	納豆ご飯, さんまのかば焼き, キャベツのごま酢和え, むら雲汁 (豆腐・卵・葱), ぶどう	紅茶マドレーヌ, 牛乳	♪ふりかけおにぎり
09	木	バターサンド, ポークビーンズ, ミモザサラダ, スープ (鶏肉・わかめ・セロリ), パイナップル	じゃことコーンのご飯, 麦茶	チュロス
10	金	カレーライス, コロコロサラダ, スープ (キャベツ・人参), キウイフルーツ	さつま芋パイ, 牛乳	焼きおにぎり
11	土	豚肉のしょうが焼き丼, 酢の物, 味噌汁 (大根・油揚げ), パナナ	黒糖蒸しパン, 牛乳	ブチ肉まん
13	月	五穀ご飯, マーボー豆腐, ナムル, 春雨スープ, ぶどう	かえるクッキー, 牛乳	♪ゆかりおにぎり
14	火	チーズロールパン, ☆ピーマンの肉づめ, ジャーマンポテト, スープ (キャベツ・玉葱・パセリ), パイナップル	たぬきつねおにぎり, 麦茶	ワッフル
15	水	ご飯, ★かつおのごま風味揚げ, キャベツと青菜の和え物, 味噌汁 (豆腐・さやえんどう), メロン	エッグサンド, りんごジュース	♪スパゲティ
16	木	かしわうどん, 和風サラダ, スティックチーズ, パナナ	豆腐入りあんころもち, 牛乳	ミニピザ
17	金	ご飯, 酢豚風, わかめとコーンのサラダ, きのこのかき玉スープ, キウイフルーツ	中華風蒸しカステラ, 牛乳	焼きおにぎり
18	土	和風スパゲティ, フレンチサラダ, スープ (ベーコン・ほうれん草), パナナ	ゆかりしらすおにぎり, 麦茶	スイートポテト
20	月	ご飯, 肉じゃが, 小松菜とコーンのごま和え, 味噌汁 (とうがん・油揚げ), メロン	バンネットソース, ホットカルピス	♪わかめチーズおにぎり
21	火	エビピラフ, 鶏の唐揚げ, さつま芋サラダ, スープ (えのき茸・青菜), パイナップル	プリンアラモード, 麦茶	ブチ肉まん
22	水	クロワッサン, スペイン風オムレツ, ミニトマト, アスパラガス, チンゲン菜のクリームスープ, ぶどう	稲荷寿司, 麦茶	♪スパゲティ
23	木	ご飯, さばのカレー炒め, こぶき芋, 人参グラッセ, ★こんにゃくの炒め汁, キウイフルーツ	フレンチトースト, 牛乳	焼きおにぎり
24	金	ちゃんぽんラーメン, キャベツとちくわの味噌マヨネーズ, スティックチーズ, パナナ	大豆とひじきの混ぜご飯, 麦茶 幼: するめ, 乳: 小魚	チュロス
25	土	焼肉丼, 白菜サラダ, スープ (もやし・葱), キウイフルーツ	ホットケーキ, 牛乳	ドーナツ
27	月	人参ロールパン, タンドリーチキン, ブロッコリーサラダ, コーンスープ, ぶどう	中華風おこわ, 麦茶	♪ホットケーキ
28	火	冷やし中華, じゃが芋のそぼろ煮, パナナ, スティックチーズ	フルーツヨーグルトがけ, ビスケット, 麦茶	ミニピザ
29	水	麦ご飯, 鮭のハムマヨ焼き, 青菜もやし人参のごま和え, 味噌汁 (わかめ・油揚げ・玉葱), パイナップル	大学芋, 牛乳	♪おかかおにぎり
30	木	三色丼, ちりめんサラダ, 味噌汁 (豆腐・キャベツ), キウイフルーツ	マカロニのきな粉かけ, 牛乳	チーズドック

- 0,1,2歳のみ午前のおやつに牛乳が付きます。
- 21日は誕生会です。
- ★印は新しいメニューです。
- ☆14日のピーマンの肉詰めのピーマンは、さくらぐみが種を取ります。
- ♪印は手作りの補食を提供する予定です。

1 か月平均栄養価	
エネルギー	542kcal
たんぱく質	21.1g
脂 質	19.4g
塩 分	2.5g

