



3月保健だより

令和4年2月28日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

靴選びのポイント



- ①正しい体重移動を身に付けるため、靴底が指の位置でしっかり曲がること
- ②かかと、履き口がしっかりしているもの（フィットすることで足の負担を軽減）
- ③サイズを選ぶ（「足長」「足幅」「足囲」をきちんと測定する）
- ④扁平足を防ぐため足の親指から1cm余裕がある靴を選ぶ

サイズ交換の目安は3歳までは3か月に1回、3歳以降なら半年に1回が望ましいです。子どもはきつくても相当無理な状態になるまで言わないことがあります。定期的に靴のサイズ確認をしましょう。



3月の予定

- 1日（火）身体測定
- 9日（水）乳児検診



進級や進学を控えて気持ちが不安定になる時期

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。その中には、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じているかもしれません子どもが不安定になったと感じた時には声を掛け寄り添ってあげてください。

- ①指しゃぶり、爪かみ
- ②どもり「ぼ、ぼ、ぼくね…」
- ③目をパチパチさせる
- ④咳払いをする
- ⑤肩をぴくっと動かす

耳の日

耳の不思議？



3月3日は「耳の日」です。なぜ耳はふたつあるのか考えたことはありますか？音がどちらの方向からくるのかを知るためです。音が出ている方向によって、右の耳と左の耳では、音が届くまでの時間にズレがあり、音が鳴っている方に近い耳が大きく早く聞こえ、遠い方が小さく遅く聞こえます。この違いを感じることによって、右と左のどちらから音がするか判断するため耳がふたつあるそうです。



コロナウイルス感染症の疑いがある症状が出た場合は早めに病院受診をしてください。また検査で陽性と診断された場合や濃厚接触者に該当する場合は保育園に電話で知らせてください。引き続き家庭保育のご協力をお願いします。