

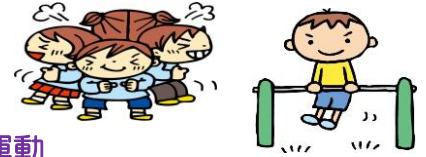
# 11月保健だより

令和3年10月29日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

## 運動能力を育む4つの運動スキル

運動能力を育むには、子どもたちに必要な動作として4つの運動スキルを身につけるとよいと言われています。

- ①走ったり、跳んだりして移動するタイプの運動
- ②丸太渡りや平均台渡りのようにバランスをとる運動
- ③的に向かって新聞やボールを投げるといふ、物を操作する運動
- ④鉄棒やうんていにぶら下がってグーッと頑張るといった体を移動せずに行う運動



この移動・平衡・操作・非移動の4つのタイプの運動や、遊び環境を意識した運動刺激が、子ども達の体の成長には必要です。運動遊びを楽しくたくさん経験すると操作能力や協応性が自然と高まっていきます。それだけでなく事故の防止にも自然とつながっていきます。



1日(月) 身体測定  
10日(水) 乳児検診



## インフルエンザ感染症について

2019年～20年度に流行しなかったインフルエンザ感染症。今年度はインフルエンザに対する抗体を持たない人が増えている為、大流行する可能性があると言われています。重症化を防ぐために1シーズン2回の接種が標準です。接種し2週間以上が経たないと効果が現れないので、12月の流行期に入る前に済ませるようにしましょう。かかりつけ医とよく相談し受けるようにしてください。

**インフルエンザに感染した場合、保育園に電話での連絡をお願いします。**

・発熱した日・症状・病院受診日・A、B型かどちらかなど報告してください。

＜再受診するときのめやす＞

- ① 発熱した日を0日とし、5日間が経過している
  - ② 解熱した日を0日とし、3日間が経過している
- ★①と②の両方を満たしているです



症状が治まり「子どもの病気と登園について」にある条件を満たした時点で改めて病院へ受診し保育園に登園が可能か診断を受けてください。

**登園時に登園届の提出も忘れないようにお願いします。**

## 10月の報告

10月の感染症の報告はありませんでした。

青梅市のコロナ感染患者は10月1日から10日時点までに6名増加。そして11日より感染患者は発生していません。これからは、風邪や感染症の発症が多くなる季節です。体調管理に気をつけましょう。