



# 9月保健だより

令和3年8月31日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

## 防災週間（8月30日～9月5日）



9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意していきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日ごろから繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。家の中にも事故や怪我を招く危険なものがたくさんあります。事故を防ぐ為に確認してみましょう。



- 子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かいものなど）
- 踏み台になる物はベランダに置かない
- コンセントなどをいたすらできないようにする
- 遊び食べに注意（食べ物が喉に詰まることがある）
- 歩きながらの歯磨き
- 浴室は子ども一人で勝手に入れないように工夫する
- 少しの時間だからと、車内に子どもだけを乗せたまま車から離れない



## 9月の予定

1日（水）乳児検診

6日（月）身体測定

## 靴の選び方

園庭遊びや自然との触れ合いなど、運動遊びが活発になる季節になりました。足に合った靴でないと、足だけでなく体全体に負担がかかってきます。今履いている靴の見直しや新しい靴を選ぶときには下記に項目をチェックしましょう。

### 《靴を選ぶポイント》

- つま先に0.5～1cmの余裕がある
- 横幅があっている
- 甲の高さがあっている
- 靴底は硬すぎず、適度な弾力がありますか？
- 踵は硬くしっかりとしていますか？



## 秋の七草、知っていますか？

春の七草はよく知られていますが、秋にも季節を告げる「七草」があります。

- 萩（はぎ）・薄（すすき）・桔梗（ききょう）・撫子（なでしこ）
- 葛（くず）・藤袴（ふじばかま）・女郎花（おみなえし）

春の七草はおかゆにして食べますが、秋の七草は咲いている草花を見て、秋の訪れを感じて楽しんでみてもよいですね。

8月は、感染性胃腸炎の報告が1名、おたふくかぜの報告が1名ありました。青梅市のコロナ感染患者数は8月1日時点で951名、8月29日時点で1418名です。

熱発で早退、欠席した場合は翌日に保育園に電話連絡し、様子をお知らせください。