



# 11月保健だより

令和2年10月30日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

## 「いい歯」の日

11月8日は「いい歯」の日です。歯は一生使います。歯磨きや食生活に気を付けて大切にしていきましょう。10月の歯科健診で治療が必要だと診断された場合、3か月以内に、池田歯科医院、又はかかりつけ歯科の受診をお願いします。「歯科受診について」の用紙を記入してもらい、保育園に忘れずに提出してください。



## 歯磨きを嫌がる子供が歯磨きが前向きになる5つのコツ

- ①大人よりも小さめに作られた子供用の歯ブラシを使うと違和感が少なくできる  
(毛先が丸いものを選ぶと、歯茎に当たった際も刺激が少なく済む)
- ②美味しいと感じる歯磨き粉を使う(フルーツ味など甘いものを好む) また、泡立ちが少ないものを選ぶとよい
- ③歯磨きの時間が楽しくなり、自分から歯磨きをしたいと思えるように、キャラクターなど好み入った歯ブラシを使う(歯ブラシを買う際子どもに選んでもらうとよい)
- ④歯磨き毎にキャラクターのシールを貼るなど次の歯磨きが待ち遠しくなる工夫をする
- ⑤寝る前はぐずってしまい、嫌がることが多いのでご飯後や遊んだ後など機嫌のよい時間を選ぶようにし、歯磨きが出来たら褒めてあげ、お互いに磨き合うのもよい



4日(水) 乳児検診

6日(金) 身体測定

## インフルエンザ感染症について

インフルエンザに感染した場合、保育園に電話での連絡をお願いします。

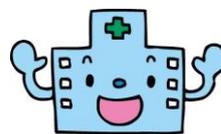
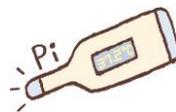
- ・発熱した日・症状・病院受診日・A、B型かどちらかなど報告してください。

<再受診するときのめやす>

- ① 発熱した日を0日とし、5日間が経過している
- ② 解熱した日を0日とし、3日間が経過している

症状が治まり、①、②を満たした時点で改めて病院へ受診し保育園に登園が可能か診断を受けてください。

登園時に登園届の提出も忘れないようにお願いします。



## 10月の報告

10月の感染症の報告はありませんでした。インフルエンザが流行する季節になります。症状がひどくならないように、インフルエンザの予防接種をしましょう。