



令和 2年8月31日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

### 「9月1日は防災の日」

#### 【非常時の持ち出し品の準備】

非常時の持ち出し物をリュックに用意しておきましょう。

#### 【避難する場所】

避難場所を日頃から確認しておきましょう。

#### 【家族と離れた時の連絡方法】

待ち合わせ場所、連絡を確認しておきましょう。



もしもの時に備えて非常食や水、ラジオ  
懐中電灯などの用意しておきましょう。

### 「9月9日は救急の日」

ご家族に救急箱はありますか？怪我をした時すぐに使えるように年に1回は確認をしてみませんか？

- ・絆創膏・ガーゼ・テープ・ピンセット・体温計・綿棒
- ・包帯・薬・爪切り・はさみ・脱脂綿・手袋・マスク等 ※保険証



1日（火）身体測定

2日（水）乳児検診

### 靴の選び方

子どもの足はとてもデリケートです。最近土踏まずのアーチが形成されていない扁平足の子どもの割合が増えていますが、その原因の一つに靴の選び方の間違いがあります。足に合っていない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまいます。足に合った靴を選び、思いっきり遊ばしてあげましょう。

#### 《靴を選ぶポイント》

- ①甲の高さと幅はあっていますか？
- ②つま先にゆとりはありますか？
- ③靴底は硬すぎず、適度な弾力がありますか？
- ④踵は硬くしっかりとしていますか？



### 8月の報告

8月の感染症の報告はありませんでした。暑い日が続いていますので熱中症にならない為に新型コロナウイルス感染症防止のための「3密」を避けつつ、十分な対策を行いましょう。保育園では幼児クラスに熱中症対策として塩分を含んだタブレットを提供しています。