



靴選びのポイント

扁平足や外反母趾の子どもが増えてきたといわれています。靴を選ぶポイントとして

- ①正しい体重移動を身に付けるため、靴底が指の位置でしっかり曲がること
- ②かかと、履き口がしっかりしていること（しっかりフィットすることで足の負担を軽減）
- ③ぴったりサイズを選ぶ
- ④扁平足を防ぐため足の親指から1cm余裕がある靴を選ぶ



サイズ交換の目安は3歳までは3か月に1回、3歳以降なら半年に1回が望ましいです。



- 2日（月）身体測定
- 4日（水）乳児検診

進級や進学を控えて気持ちが不安定になる時期

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか注意してみてください。気になることがありましたら相談してください。

- ①指しゃぶり、爪かみ
- ②どもり「ぼ、ぼ、ぼくね…」
- ③目をパチパチさせる
- ④咳払いをする
- ⑤肩をぴくっと動かす



新型コロナウイルスについて

国内でも感染者が増えていますが、過剰に心配することなく、インフルエンザの予防と同様の手洗い・うがい・マスク・咳エチケット・アルコール手指消毒などの感染予防対策をするようにしましょう。

中国湖北省を含む感染地域から帰国または帰国した方と接触した子どもと保護者の方は厚生労働省からの通知により帰国又は接触から2週間の間は保育園の利用をお控えいただきます。

感染した疑いのある方のご相談は「帰国者・接触者電話連絡センター」に電話しましょう。

平日（9時～17時） 西多摩保健所〔0428-22-6141〕

平日（17時～翌9時）土日・祝（終日） 都・特別区・八王子市・町田市合同〔03-5320-4592〕

5歳時のおうちの方へ★予防接種はお済ですか？

小学校入学前までに受けましょう！

MR（麻疹・風疹）2回目（定期） おたふくかぜ 2回目（任意）



2月の報告

2月はRSウイルス感染の報告がありました。周辺ではインフルエンザが流行しています。手洗い、うがいを忘れずに人込みへのお出かけの際はマスクを着用するなどし感染予防を行いましょう。