



令和 元年10月31日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

11月8日は「いい歯」の日です。厚生労働省と日本医師会は『生涯を通じた歯の健康づくり』を実施するため8020の運動を進めています。80歳まで自分の歯を20本残し、健康な食生活ができるよにというものです。歯は一生使います！歯磨きや食生活に気を付けて大切にしていきたいですね。

### 運動能力を育む4つの運動スキル

運動能力を育むには、子どもたちに必要な動作として4つの運動スキルを身につけるとよいとされています。

- ① 走ったり、跳んだりして移動するタイプの運動
- ② 丸太渡りや平均台渡りのようにバランスをとる運動
- ③ 的に向かって新聞やボールを投げるとい、物を操作する運動
- ④ 鉄棒やうんていにぶら下がってグーッと頑張るといった体を移動せずに行う運動



この移動・平衡・操作・非移動の4つのタイプの運動や、遊び環境を意識した運動刺激が、子どもたちの体の成長には必要です。運動遊びを楽しくたくさん経験すると操作能力や協応性が自然と高まっていきます。それだけでなく事故の防止にも自然とつながっていきます。



6日（水）乳児検診

8日（金）身体測定

### インフルエンザ感染症について

インフルエンザに感染した場合、保育園に電話での連絡をお願いします。

- ・発熱した日・症状・病院受診日・A、B型かどちらかなど報告してください。

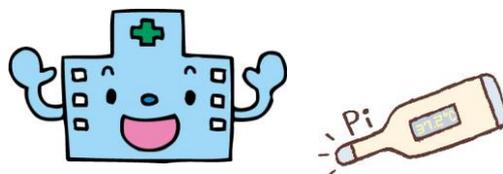
＜再受診するときのめやす＞

- ① 発熱した日を0日とし、5日間が経過している
- ② 解熱した日を0日とし、3日間が経過している

★①と②の両方を満たしているです

症状が治まり「子どもの病気と登園について」にある条件を満たした時点で改めて病院へ受診し保育園に登園が可能か診断を受けてください。

登園時に登園届の提出も忘れないようにお願いします。



### 10月の報告

10月は溶連菌感染症の発症がありました。風邪症状でお休みする子どもが増えてきました。初期の症状のうちに早めに治しておきたいですね。