



6月保健だより

令和 元年5月31日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣類の調整にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

6月の予定

- 4日（火）身体測定
- 5日（水）乳児検診
- 6日（木）歯磨き指導



「歯みがき指導のお知らせ」

6月6日（木）9時30分より



健康センターから歯科衛生士の方がみえて行われます。
対象は幼児クラスの子供達です。虫歯のお話や歯ブラシの使い方
の他、すみれぐみで歯みがき残しのチェックも行います。
登園前の歯みがきを忘れないようにしましょう。
当日持参する物…さくらぐみ、たんぽぽぐみ…歯ブラシ
すみれぐみ…歯ブラシ、フェイスタオル
(歯ブラシを忘れた場合、¥200で購入して頂くようになります)

「歯と口の健康習慣」

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。これを機会に、歯と口の健康」に注目して
みましょう。これからの一生涯を、健康な歯で過ごすためには、基本は毎日の歯みがきで
すが、歯科医院での定期的な検診も大切です。子供の場合、1年間に3～4回程度の定期検
診を行うことで、歯や歯肉の状態なども細かくチェックしてもらうことができます。また歯
の生え変わり時期や、その子に応じた歯磨き指導なども行ってくれます。

乳幼児のうちからかかりつけ歯科医院があると連続して歯の成長を見守り、適切なアドバ
イスをもらうことができます。またかかりつけ医院があれば、治療や歯のトラブルが生じた
時にも安心です。子どもたちの歯の健康を守るためにも、かかりつけ歯科医院をきちんと見
つけておきましょう



「虫よけ対策・熱中症対策」

虫よけ対策として山などのお散歩の時などには虫よけスプレー（オーガニックハーブスプ
レー）を使用していきたいと思います。天然成分100%だから赤ちゃんや、肌のデリケート
な子どもにも安心して使用が出来ます。

また暑い季節になりましたので、園外保育の際は熱中症対策として沖縄の塩グミを提供し
ていきます。

