



平成30年11月30日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園

#### ◆手洗いに使う石けんについて◆

これからインフルエンザや感染性胃腸炎などが発症しやすい時期です。これらの感染予防には石けんによる手洗いが重要です。

石けんは固形石けんより液体石けんが望ましいといわれます。これは、固形石けんは細菌の温床になり易く、これを使うことにより、逆に感染を広げる恐れがあるためというのがその理由です。液体石けんの誤飲などを心配して固形石けんを使う場合は、乾燥しやすい状況で使用すると、細菌の繁殖を抑えることができます。網袋に入れてつるす場合には新しいものを入れる時に必ず古い石けんを捨て、袋を洗って乾燥させてから入れるなど配慮しましょう。

#### やけどに注意！！

暖房器具やアイロンなどによるやけど、熱いスープやポットのお湯をこぼしたことなどによるやけどなど、原因は種々ですが、一刻も早い対応が大切です。

やけどの程度は3段階で判断します。

1度：皮膚の表面のみのやけどで、赤くヒリヒリする程度

2度：皮膚の浅いところのやけどで、赤色～白色をして水泡ができ、強い痛みを伴う

3度：皮膚の色は黒色～白色で深いところまで達していて、血管や神経も傷つけ、痛みを感じないことがある

まず水道水で冷やしましょう。5～15分程度、肌がひんやりするくらいまで冷やします。この時水道の水を直接やけどの患部に当てると皮膚を傷めることがあるのでやめましょう。また水道水で冷やせない場合、氷水を入れたポリ袋を清潔なガーゼなどでくるんだ簡単氷のうを使ってひやします。服は着せたまま、冷たいシャワーで冷やします。

2度や3度のやけどは、患部を冷やしてから病院受診して下さい。その際には水泡はつぶさず市販の軟膏、アロエなどもつけずに受診しましょう。やけどは、家庭内で大人がちょっと目を離した瞬間に起こることが多いようです。注意していきたいですね。



5日(水) 乳児検診

14日(金) 身体測定

#### 11月の報告

★感染症と診断された場合は電話での報告をお願いします★

11月は感染性胃腸炎と突発性発疹でお休みする園児が乳児クラスでみられました。感染性胃腸炎の発症は少なかったのですが、これから流行が心配される時期です。

その他、11月も風邪でお休みする園児が各クラスにみられました。これから寒さと乾燥が辛い時期になります。体調に気をつけて元気に過ごしたいですね。