



7月保健だより

社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園
発行日 平成 30 年 6 月 29 日

プールが始まります

元気に楽しくプールを楽しむために、毎朝の体調チェックをお願いします

- 熱は平熱ですか？
- 咳や鼻水は出ていませんか？
- 食欲はありますか？
- 目やにや目の充血はありませんか？
- 下痢や腹痛はありませんか？
- とびひなど皮膚に異常はありませんか？
- 前の晩よく眠れましたか？
- 頭や耳、のどなどに痛みはありませんか？
- 爪は切ってありますか？

2日（月）身体測定
4日（水）乳児検診



6月7日に幼児クラスで歯磨き指導がありました

担当された歯科衛生士の方から3つのお約束についてお話がありました

- ① 寝る前に歯磨きをしましょう
- ② おやつは時間を決めて食べましょう
- ③ 好き嫌いをせず何でも食べましょう

お約束を守って虫歯を作らないようにしていきたいですね！

夏に気を付けたい皮膚の病気

- とびひについて・・・あせも、虫刺され、湿疹などのひっかき傷に細菌感染を起こして発症するものがほとんどです。とびひは滲出液が付着してあちこち広がっていくので早めの受診が必要です。プールは症状を悪化させたり、まわりにうつすといわれていますので、完全に治るまで禁止となります。早目に治療していきましょう。
- 水いぼについて・・・化膿している水いぼがある場合、早めに受診して治療を開始しましょう。かきこわして傷がある場合は、傷が治るまでプールは禁止になります。