



社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園  
発行日 平成 30 年 4 月 27 日

## 5月 保健だより

### 子どもおとなもつくろう！リラックスタイム

新しい生活が始まった4月から、1か月が経ちました。春は環境が新しくなって緊張しているお  
子さんもいるかと思います。また、おとなも春は環境が変化する人が多いかと思います。  
新しい環境に慣れるまでは、ストレスを感じる人が多いかと思います。  
そのような時には、親子でリラックスタイムをつくる事を心がけては、いかがでしょうか？  
親子でゆっくりお風呂に入る、早めに布団に入って好きな絵本を読み聞かせるなど、ホッと出来る  
ひとときをつくってみてください。

2日（水）乳児検診  
7日（月）身体測定  
29日（火）全園児歯科健診



### 全園児歯科健診のお知らせ 5月29日（火）9時30分より

- ★朝食のあとの「歯みがき」をお忘れなく。
- ★健診の結果は、後日 個別にプリントでご報告させていただきます。
- ★「要治療」と診断された場合は、早めに治療をしましょう。
- ★当日欠席の場合は、「池田歯科医院」または、掛かり付け医での健診を受けて頂く事になりますのでよろしくお願い致します。

### 乳幼児による加熱式たばこの誤飲に注意しましょう

ここ数年、加熱たばこ（たばこ葉に火を付けず電氣的にヒーターで加熱などして吸う新しいタイプ  
のたばこ）を、使う人が多くなりました。加熱式たばこは、たばこの葉に入った専用スティック  
などを専用の加熱する装置に入れますが、このスティックなどを乳幼児が誤飲する事故が起き  
ているという事で国民生活センターで注意を呼び掛けています。

日本中毒情報センターでは、乳幼児が加熱式たばこのスティック等を誤飲した場合には、口の中  
に煙草葉がある場合は、かき出し直ちに医療機関を受診するよう呼び掛けています。

その際、水や牛乳等を飲ませない事。飲ませてしまうと水分にニコチンが吸収されやすくなっ  
てしまうと注意喚起しています。使用前後の煙草の葉に入ったスティック等は、乳幼児の手が届か  
ない場所に保管、廃棄するようにしましょう。