

歯磨き指導のようす

令和7年6月5日（木）

保健師の小野先生の指導のもと、こあら（3歳児）・ひつじ（4歳児）は歯の磨き方や「虫歯にならないためにはどうしたらいいのか？」などの話を聞きました。

きりん（5歳児）は、歯の染め出しを行い、磨けていない所磨きづらいところを磨く練習をしました。



こあらぐみ



虫歯が大好きなのは…
あまーいもの♡

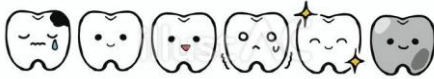


シャカシャカ！



ひつじぐみ





きりんぐみ



上の歯～シャカシャカシャカ！
下の歯～シャカシャカシャカ！



虫歯にならないための3つの約束

1. 『夜、寝る前に大人の人に仕上げ磨きをしてもらいましょう！』
その時に、歯磨き粉を付けて磨き、うがいは1回！
なぜなら歯を守るお薬が落ちてしまうからです。
2. 『おやつは時間を決めて食べましょう』
あまいものを食べたら、お茶や牛乳など、甘くない飲み物を
飲みましょう
3. 『好き嫌いをしないでなんでも食べましょう！』
歯茎に隠れている大人の歯が大きくならないので、嫌いなもの
でも、一口は食べましょう！



虫歯は嫌だよ～！