



# 6月保健だより

令和3年5月31日発行  
社会福祉法人 青梅みどり福祉会  
かすみ保育園



## 6月の予定

- 4日(金) 身体測定
- 9日(水) 乳児検診
- 11日(金) 歯磨き指導  
(幼児)

## 「歯磨き指導のお知らせ」



6月11日(金) 9時30分より

対象は幼児クラスです。健康センターより歯科衛生士さんが来られ、虫歯のお話や歯ブラシの使い方などを教えてくれます。

登園前の歯みがきを忘れないようにしましょう。

当日持参する物・歯ブラシ(すみれ・たんぽぽ・さくら)  
(歯ブラシを忘れた場合、¥200で購入して頂くようになります)

## 「歯と口の健康習慣」

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。子どもの場合は1年間に3～4回程度の定期検診を行うとよいと言われています。かかりつけ歯科医院があると連続して歯の成長を見守り、適切なアドバイスをもらうことができます。子どもたちの歯の健康を守るためにも、かかりつけ歯科医院をきちんと見つけておきましょう。5月の全園児歯科健診で虫歯があった園児は3か月以内に受診をし、「歯科受診について」の用紙の提出をお願いします。



歯磨きや歯医者嫌いの子どもにおすすめの絵本を紹介します。歯磨きを楽しく感じられるようになり歯医者が楽しくなることもあるようです。

- ①「はみがき、やーだよ!」(スベトラーナ・チューリナ作)
- ②「歯がぬけた」(中川 ひろたか作)
- ③「たっちゃん むしばだね」(わかやま けん作)
- ④「おかしだいすき」(いもと ようこ作)
- ⑤「すき すき はみがき」(なかや みわ作)



## 「虫よけ対策・熱中症対策」



日差しが強くなる季節がやってきました。暖かくなると虫刺されやとびひが心配ですね。虫よけ対策として山などのお散歩の時などには保育園で用意した虫よけスプレー(100%天然成分だけで製造されている赤ちゃんや肌のデリケートな方にも安心して使用できるオーガニックハーブスプレー)を使用していきたいと思います。虫よけシールについては小さい子どもの誤飲を防ぐために保育園には貼ってこないようにご協力をお願いします。

5月の感染症の報告はありませんでした。

青梅市のコロナ感染患者数は5月1日時点で737名、26日時点で786名です。制限のある生活が続きますが、コロナに感染しないよう、感染させないように一人一人が感染対策をしっかりと心掛けるようにしましょう。