

親子でふれあい遊びを楽しもう♪

『ぺんぎんのおやこ』

- ① 向かい合って手をつなぎます。
- ② 子どもは大人の足の甲に乗ります。
- ③ そのままゆっくりと歩きます。

※左右に揺れて歌うのもGOOD！



『ひざエレベーター』

- ① 子どもを膝の上に座らせます。
- ② 「上にまいりま〜す」と膝を折り曲げていきます。
- ③ 子どもの座っている高さが上がります。

※膝を曲げた状態から伸ばして、下がるのも子ども達は喜びますよ！！



『トンネル&ジャンプ』

- ① 大人は腕立て伏せの状態になってトンネルを作ります。
- ② 子どもはトンネルを潜り抜けます。
- ③ 子どもがトンネルをくぐり抜けたら、大人は体を下げてうつ伏せになります。
- ④ 子どもは親の体をジャンプして飛び越えます。
(ジャンプが難しかったら、大人の体をよじ登って乗り越えても良いです！)
- ⑤ この動きを繰り返して遊びます。



親子でふれあい遊びを楽しもう♪

『すわりずもう』

- ① 2人組で向かい合って、体操すわりをする。
- ② 「はっけよ〜いのこった！」で座ったまま、お互いに押し合う。
- ③ おしりをつけたままなら、動いてもOK！
- ④ 床に手をついたり、おしりを浮かせたり、倒れたりしたら負け！！



※座布団の上に座って勝負したり、3人くらいで遊んでみてもおもしろいかも！？

『ておしぐるま』

- ① 子どもはうつ伏せになります。
- ② ゆかにりょうてをついて、まっすぐ伸ばします。
- ③ 大人は、子どもの両足首を持ちます。
- ④ 子どもは腕の力で前に進みます。



※早く進みすぎると、子どもは転んでしまうので、子どもの動きを見ながらスピードを合わせて進みましょう！

『グーパージャンプ』

- ① 大人は足を伸ばして座ります。
- ② 子どもは向かい合わせで立って、両手をつなぎます。
- ③ 「グーパー」と言いながら、足を閉じたり開いたりします。
- ④ 子どもはタイミングに合わせて、大人の足をジャンプしてよけます。

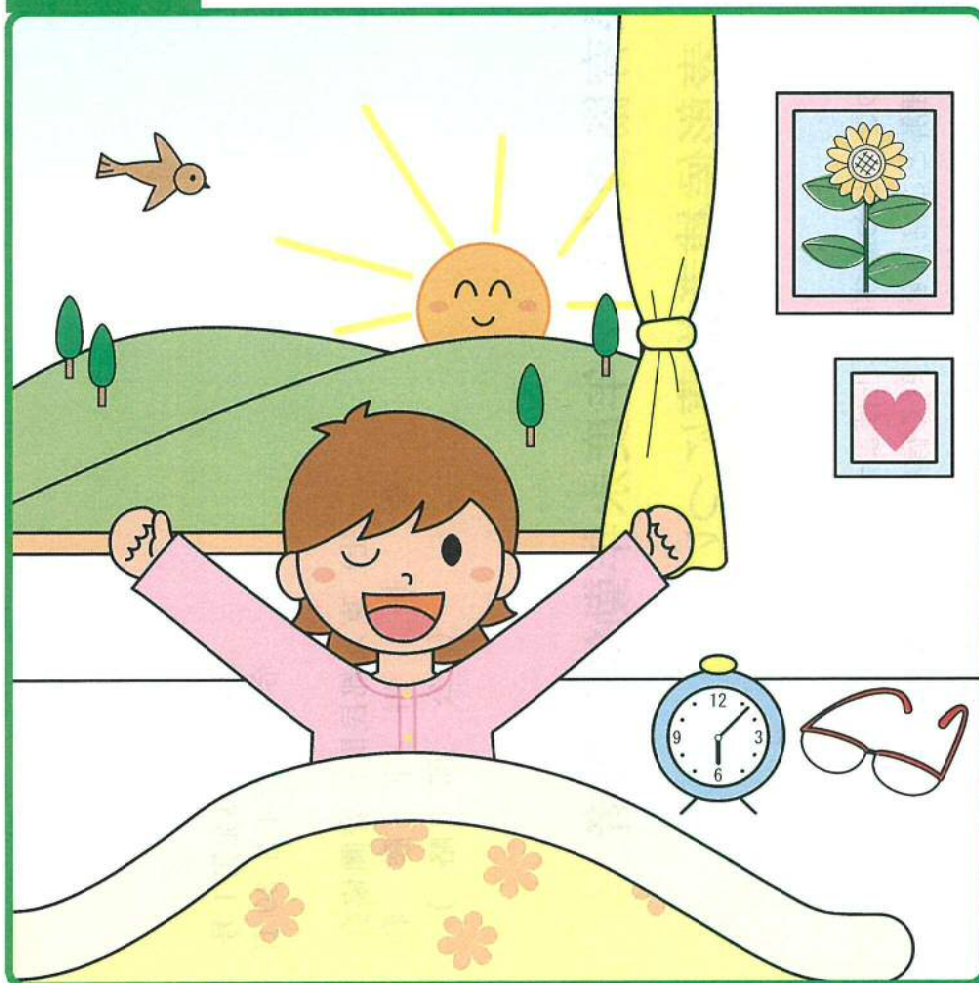


※慣れてきたら、グーパーのタイミングを早くしてみても楽しいよ！！

■ まちがいさがし 「はやおき」

2まいの えには、ちがう ところが 5つ あるよ。
みつけたら、みぎの えの ちがう ところに ○を つけよう。

ひだり



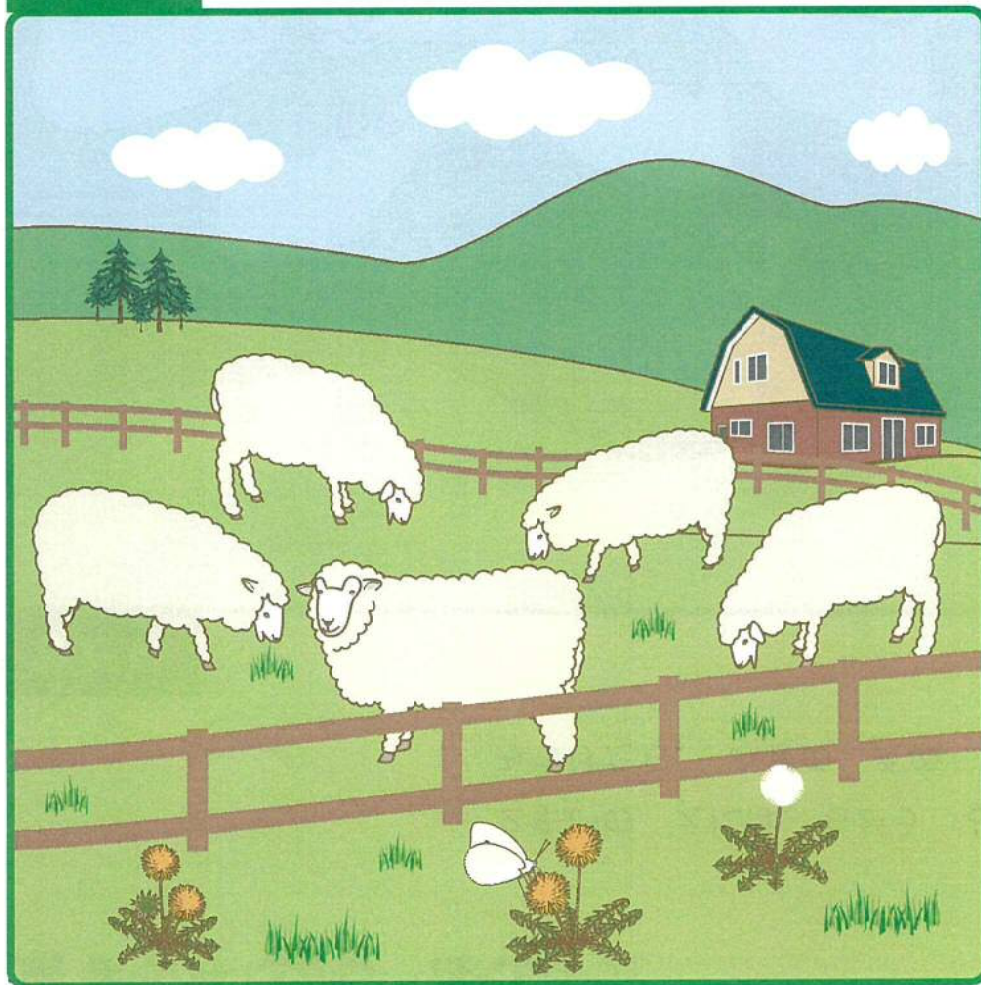
みぎ



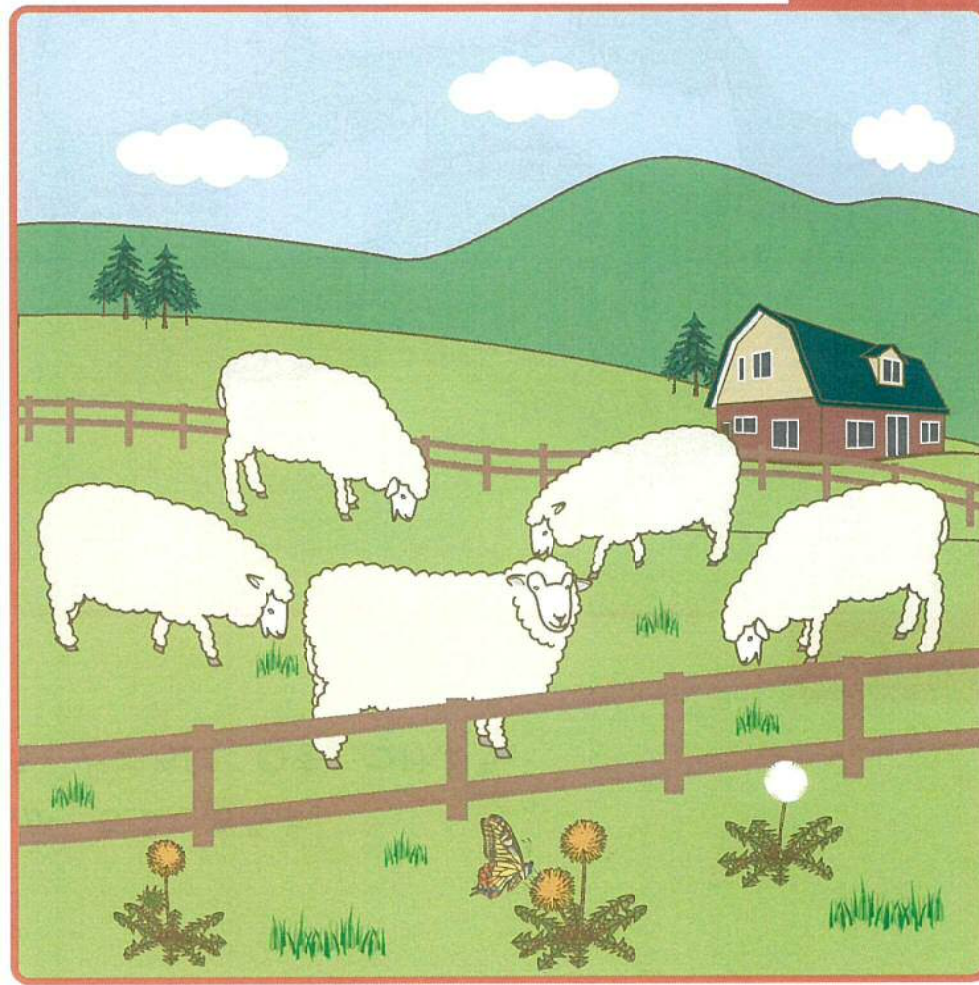
■ まちがいさがし 「ぼくじょう」

2まいの えには、ちがう ところが 5つ あるよ。
みつけたら、みぎの えの ちがう ところに ○を つけよう。

ひだい



みぎ



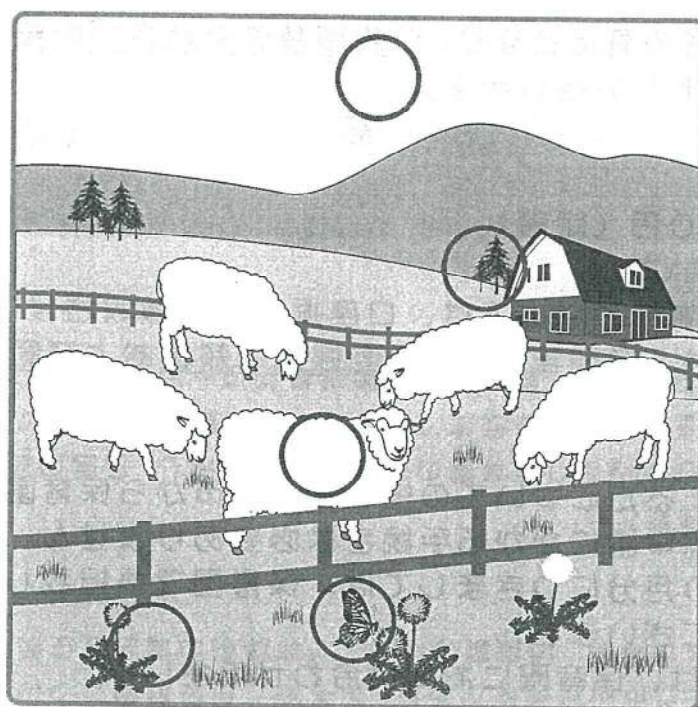
■ まちがいさがし 「はやおき」

こたえ



■ まちがいさがし 「ぼくじょう」

こたえ





なぞなぞ ~わかるかな?~

もんだい① はれたひに、あるいてもはしっても くっついてくるものってな~に?

もんだい② ヘヤのなかをはしりまわって、ごみをたべる
はたらきものってだ~れだ?

もんだい③ 「1ぽんでも5ほんのぼうだ!」といっている
やさいはな~に?

もんだい④ いすはいすでも、つめたくておいしい「いす」は
な~に?

もんだい⑤ とらをたべちゃう くるまってな~に?

もんだい⑥ バナナのなかに、かくれているすうじって なにかな?

もんだい⑦ おにはおにでも、おいしい「おに」ってなあに?

もんだい⑧ ふわふわとんで、すぐにきえちゃう「たま」ってなにかな?

もんだい⑨ 「もしもし」といって、でるものってなんだ?

もんだい⑩ したはしたでも あしにはく「した」ってなあに?



※こたえはうらにあるよ!

こたえ

- もんだい① かげ
- もんだい② そうじき
- もんだい③ ごぼう
- もんだい④ あいす
- もんだい⑤ とらっく
- もんだい⑥ 7 (なな)
- もんだい⑦ おにぎり
- もんだい⑧ しゃぼんだま
- もんだい⑨ でんわ
- もんだい⑩ くつした