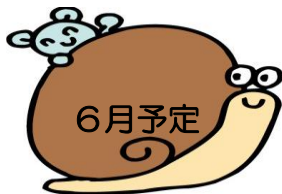




令和2年5月29日発行
社会福祉法人 青梅みどり福祉会
かすみ保育園

「歯と口の健康習慣」

6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。子供の場合、1年間に3～4回程度の定期検診を行うことで、歯や歯肉の状態なども細かくチェックしてもらうことができます。また歯の生え変わりの時期や、その子に応じた歯磨き指導なども行ってくれます。乳幼児のうちからかかりつけ歯科医院があると連続して歯の成長を見守り、適切なアドバイスをもらうことができ、治療や歯のトラブルが生じた時にも安心です。子どもたちの歯の健康を守るためにも、かかりつけ歯科医院をきちんと見つけておきましょう



2日（火）身体測定

3日（水）乳児検診

★12日（金）に予定していた歯磨き指導（幼児）は延期になりました

「梅雨の過ごし方のポイント」



◆バランスの取れた食事を心がけましょう◆

朝食はしっかりと！朝食を食べると体温が上がり脳の働きが高まり、体の中から目覚めます。

◆睡眠は十分にとりましょう◆

できるだけ起床時間は一定にし、起床後は日光を浴び体内時計をリセットしましょう。良い睡眠につながるポイントです。

◆食中毒に注意しましょう◆

室温25℃以上、湿度70%以上で食中毒になる危険性が高くなります。



「過ごし方のポイント」は梅雨時期はもちろん、普段から気をつけたい事です。じめじめした梅雨の時期はなんだか心も晴れない気持ちになってしまいますね。それでも子供たちは今日も元気いっぱいです。梅雨を乗り切れば、今度は本格的に夏がやってきます。夏に向けても体力が必要になってくるので様々な工夫をしてうまく乗り切っていきましょう。

「新型コロナウイルス感染対策について」

コロナウイルス感染予防の為、保育園では部屋の換気をしっかりと行い、次亜塩素酸水で空間除菌を行っています。「密集」「密閉」「密接」を避けて子供たちが保育園生活を楽しく送れるように対応していきます。引き続き登園前の検温、手洗い、うがいなど日々の衛生管理をお願いします。

