



## 防犯訓練のようす

2018年12月11日(火)  
ALSOK 総合警備保障株式会社の  
指導により、サスマタの使い方やち  
よっとした護身の方法を教えてもら  
いました。



実際にサスマタを使って相手の動きを止めます。



サスマタを2本使った押さえ方も実践してもらいました。



腕をつかまれたら手を開いて上に引き上げると離れるそうです。

サスマタや護身の方法を教えてもらい、とっさにできるよう日々心掛けていきたいですが、サスマタなど使わない平和な生活であることを願っていますね。



髪の毛をつかまれたら、相手の手を押さえて頭を下にすると、手が痛くて相手の手が離れるそうです。