

発行日：平成28年05月31日

### 梅雨の季節になりました

温度、湿度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、最も体調を崩しやすい時季でもあります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、毎日子供たちが元気に過ごせるように気を配っていきたいですね。

#### 帽子をかぶりましょう！

5～9月は、一年のうちでも紫外線の多い時季と言われます。外に出るときは、必ず帽子をかぶるようにしましょう。帽子はつばが広く、通気性の良い素材のものがお勧めです。



### 7月に入るとプールが始まります

#### 耳や鼻、お肌は大丈夫ですか？

中耳炎や副鼻腔炎、皮膚にじくじくした発疹などの症状がある場合は、症状によりプールに入れないこともあります。早めに受診し、治療をしておきましょう。

### 食中毒にご用心

- \* 食器は汚れたままにしておくと細菌が増えます。早めに洗い、自然乾燥、もしくは乾燥機を使いましょう。
- \* まな板は丁寧に洗い、日光や熱湯消毒を！
- \* 洗い用スポンジは、細菌の巣にならないよう洗剤と水気をきって乾燥させましょう
- \* 食品を扱う前後、食事の前、トイレの後は、石鹸と流水での手洗いを！ 20秒はかけましょう
- \* 冷蔵庫を過信しないこと。開閉回数を減らし、中の温度上昇を避けましょう。
- \* 食品の中心部まで、十分に加熱しましょう。過熱しないで食べる生野菜や果物などは特に注意して洗いましょう



### 6月は歯の衛生週間です

#### 歯磨き指導があります

6月10日(金)に青梅市の健康センターから、歯科衛生士の方がみえて指導していただきます。

対象は幼児クラスの子供たちです。

開始時間は9時30分の予定です。

さくらぐみは、エプロンシアターによる虫歯予防のお話し

たんぽぽぐみとすみれぐみは、虫歯予防のお話と、歯ブラシの使い方を教えていただきます。そしてすみれぐみはカラーテスターによるみがき残しのチェックもおこないます。

当日自宅から持ってきていただくもの  
さくらぐみ・たんぽぽぐみ……歯ブラシ  
すみれぐみ……歯ブラシ、タオル

#### 5月24日(火)に歯科健診がありました

担当医から

イオン飲料は、糖分が多く虫歯の原因になるので控えましょう

水分補給は、水を基本にしましょう

定期的に歯科健診を受けましょう

大人の仕上げ磨きは小学校に入も続けましょう。少なくとも小学4年生くらいまでは必要です

健診の時、泣かずに池田先生の診察を受けることが出来る園児もたくさんいましたが、なかには泣いてなかなか口をあいてくれない園児もありました。小さなうちから歯科の診察に慣れておくことも大切ですよとのお話もありました。

### 6月の保健行事

9日(木) 身体測定

10日(金) 歯磨き指導(幼児クラス)  
(歯ブラシをお持ちください)

22日(金) 乳児健診

