



# ほけんだより かすみ保育園

発行日：平成28年04月01日 担当：小林 清香(看護師)

# April 4月号



ご入園、ご進級おめでとうございます。  
毎月発行する“ほけんだより”では、健康に関する情報や、流行が心配される病気のことなどをお伝えしていきたいと思ひます。  
今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



## 登園前の子供の様子をチェックしましょう！

- ・熱はありませんか？
- ・よく眠れていましたか？
- ・鼻水や咳はありませんか？
- ・食欲はありますか？
- ・下痢や便秘をしていませんか？
- ・皮膚に発赤や発疹はありませんか？
- ・顔色はいいですか？

\*いつもと様子が違う？気になることがありましたら、登園時に必ずお知らせ下さい

## 今年の年間保健行事



毎月	身体測定（全園児） 乳児検診（ひよこぐみ・りすぐみ）
4月	春の全園児健康診断
5月	歯科検診
6月	歯みがき指導（幼児クラス）
10月	秋の全園児健康診断

## 毎週月曜日に爪の点検をします



伸びた爪は、けがの原因や、ばい菌のすみかになってしまいます。  
曜日を決めて1週間に一度は爪を切りましょう。（週末がお勧めです）  
足の爪もいつの間にか…伸びています。  
入浴の際に点検して下さい。

## 保健からのお願い



- ・保育園で具合が悪くなったとき（発熱、おう吐、下痢、けがなど）は、連絡をさせていただいています。（症状によっては、お迎えをお願いしています）
- ・薬は原則としてお預かりしていません。病院などで薬を処方してもらったとき、保育園に通っていることを伝えて、服用回数を一日2回にいただけないかなど主治医に相談していただきたいと思ひます。
- ・体調が悪く、保育園をお休みされるときは、園にお伝えください。特に感染症でお休みするときは、病名や症状をご連絡ください。
- ・感染症の病気が治って登園するときは、書類の提出が必要です。黄色のプリントの「子どもの病気と登園について」をご覧ください。感染症によって、主治医に記入をお願いする「意見書」と、保護者の方が記入する「登園届」がありますのでよろしくお願ひします。

## 保健室より

### 園医さんの紹介



一年間お世話になる先生です。  
大山 高広医師（東原診療所）  
池田 洋州・祐一医師（池田歯科医院）  
毎月の乳児検診は、大山医師が午後行います。

### ぎょう虫卵検査の中止について



小学校生のぎょう虫卵検査が中止になったことに伴い、検査品が製造されなくなりました。  
そのため、かすみ保育園も今年度よりぎょう虫卵検査を中止いたします。  
なお、東京都に確認したところ、中止しても問題ないとのことでした。

### 新しい生活に慣れるための3カ条



- 1、早寝早起きの習慣をつけましょう。
- 2、食事はバランスよくとりましょう。  
朝ご飯はしっかり食べましょう
- 3、お休みの日は、無理をしないで余裕のある計画を心がけてあげましょう。

### 4月の保健行事

- 7日(木)春の全園児健康診断
- 8日(金)食育(すみれぐみ)  
「きれいに手を洗おう」
- 15日(金)身体測定
- 20日(水)食育(たんぼぐみ)  
「きれいに手を洗おう」

